

マツツーマツで理想のジブツづくり パーソナルトレーニング

＼ プランは全4種類！指名コーチがご要望にお応えします ／



ダイエット

部位別トレーニングと全身運動で
引き締まったカラダづくりを目指します



アンチエイジング

全身運動とストレッチで
若々しいカラダづくりを目指します



筋力アップ・ パフォーマンスアップ

競技力向上を目的としたトレーニングで
動けるカラダづくりを目指します



テクニック

上達要素のある種目の基礎トレーニングで
出来るカラダづくりを目指します

▼料金表

チケット	1回	4回	8回	12回	16回
パーソナル トレーニングプラン	7,700円	29,700円 (@7,425円)	57,200円 (@7,150円)	79,200円 (@6,600円)	96,800円 (@6,050円)
メンバープラン	7,700円	14,850円 (@3,712円)	28,600円 (@3,575円)	39,600円 (@3,300円)	48,400円 (@3,025円)

・ 料金は税込表記です。・ レッソンは1回50分間です。・ チケットは都度店頭キャッシュレス決済でのお支払いとなります。
・ チケット購入後の返金はできません。・ チケット有効期限は購入から90日間有効です。・ 食事管理は行いません。
（指導アドバイスはあり）・ 返金保証制度はありません。